



UNIVERSIDAD DISTRITAL FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS
FACULTAD DE MEDIO AMBIENTE Y RECURSOS NATURALES

SYLLABUS

PROYECTO CURRICULAR:

NOMBRE DEL DOCENTE:

ESPACIO ACADÉMICO (Asignatura): DESARROLLO DEPORTIVO Y CULTURAL
Obligatorio () : Básico () Complementario (X)
Electivo (X) : Intrínsecas (X) Extrínsecas ()

CÓDIGO: 101007

NUMERO DE ESTUDIANTES: 15 POR AULA

GRUPO

NÚMERO DE CREDITOS: 3

TIPO DE CURSO: TEÓRICO PRACTICO TEO-PRAC:

Alternativas metodológicas:

Clase Magistral (X), Seminario (X), Seminario – Taller (X), Taller (X), Prácticas (X), Proyectos tutoriados (X), Otro: _TRABAJOS EN GRUPO_

HORARIO: SABADO 7 – 11 AM.

DIA	HORAS	SALON
MIÉRCOLES JUEVES	4 HORAS SEMANALES	

I. JUSTIFICACIÓN DEL ESPACIO ACADÉMICO (El Por Qué?)

El conocimiento en general mejora la toma de decisiones de quien lo posee, los administradores deportivos necesitan del conocimiento del desarrollo deportivo puesto que este permitirá la mejor toma de decisiones en un contexto deportivo administrativo, en un contexto social.

II. PROGRAMACION DEL CONTENIDO (El Qué? Enseñar)

OBJETIVO GENERAL

- ✧ Conocer los elementos que componen el desarrollo deportivo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✧ *Conceptualiza sobre las capacidades coordinativas.*
- ✧ *Explica la fuerza en relación con la administración*
- ✧ *Reconoce las diferencias entre resistencia y velocidad.*
- ✧ *Maneja la terminología deportiva.*
- ✧ *Discute conceptos tales como, cognitivo, socio afectivo, emotivo volitiva, creativo expresivo.*
- ✧ *Ubica el deporte en el ámbito administrativo.*
- ✧ *Lee e interpreta realidades deportivas en el contexto social.*

COMPETENCIAS DE FORMACIÓN:

Valorativa: La responsabilidad, compromiso y respeto en el cumplimiento de las actividades individuales y grupales programadas a lo largo del curso. Generando el desarrollo de la comunidad, la sociedad y la administración deportiva con miras a la creación de empresas competitivas.

Cognitiva: Identifica, evalúa, selecciona y optimiza los factores claves de las actividades deportivas, (individualización, socialización y comunicación) que están insertas en estas, para el mejoramiento de la administración deportiva.

Argumentativa: Conoce y comprende el proceso administrativo llevado a cabo en el proceso del desarrollo deportivo.

Interpretativa: Integra los conocimientos teórico-practico para la creación de empresas deportivas de alta calidad y competitivas en el mercado.

III. ESTRATEGIAS (El Cómo?)

Metodología Pedagógica y Didáctica:

Desde el constructivismo pedagógico se le proporciona al estudiante una serie de elementos como fuente primaria de aprendizaje; en este espacio académico se estipulara la lectura de texto específicos, películas, practicas deportivas, herramientas informáticas, con el fin de que cada uno construya su propio conocimiento y sea veraz y elocuente en el momento de socializar lo aprendido, sin caer en una opinión sin fundamentos teóricos.

Tipo de Curso	Horas			Horas profesor/semana	Horas Estudiante/semana	Total Horas Estudiante/semestre	Créditos
	TD	TC	TA	(TD + TC)	(TD + TC +TA)	X 16 semanas	
	4	1	8	4	13		

Trabajo Presencial Directo (TD): trabajo de aula con plenaria de todos los estudiantes. Practicas deportivas

Trabajo Mediado_Cooperativo (TC): Trabajo de tutoría del docente a pequeños grupos o de forma individual a los estudiantes.

Trabajo Autónomo (TA): Trabajo del estudiante sin presencia del docente, que se puede realizar en distintas instancias: en grupos de trabajo o en forma individual, en casa o en biblioteca, laboratorio, etc.)

IV. RECURSOS (Con Qué?)

Medios y Ayudas:

Vídeo beam

Sala de sistemas: Internet.

Conferencistas invitados

Salidas didáticas

practicas deportivas.

Biblioteca

Hemeroteca

BIBLIOGRAFÍA

TEXTOS GUÍAS

Alejandro Barros Tobias, Disciplinas deportivas Barranquilla Colombia, 2002
Cultural de Ediciones Madrid España, 2000.
Multilatina, Manual de educación física y deportes Barcelona España, 2006.
Dr diaz Benitez Deporte de alto rendimiento Gerencia, ciencia y tecnología.

TEXTOS COMPLEMENTARIOS

**M.L UCRAN Metodología del entrenamiento de los gimnastas. |Editorial Pueblo y Educación.Ciudad de la Habana.
Eric Battista, Editorial Hispano Europea s.a. España 2000.**

REVISTAS

Kinesis

DIRECCIONES DE INTERNET

V. ORGANIZACIÓN / TIEMPOS (De Qué Forma?)

UNIVERSIDAD DISTRITAL FRANCISCO JOSE DE CALDAS

CONTENIDO PROGRAMÁTICO

CLAS E #	CONTENIDO PROGRAMÁTICO	FECHA
-----	PRESENTACION	
-----	origen del deporte	
1	Capacidades Coordinativas	
2	Practica "Cinestesis" Evaluada	
3	Velocidad	
4	Velocidad "Practica" Evaluada	
5	Fuerza	
6	Practica "Fuerza" Evaluada	
7	Resistencia	
8	Practica "Resistencia" Evaluada	
9	Flexibilidad	
10	Evaluación Teórica	
PRIMER CORTE DEL 25%		

INICIO DEL SEGUNDO CORTE		
CLAS E #	CONTENIDO PROGRAMÁTICO	FECHA
11	Practica de "Cinestesis Piscina"	
12	Educación Física Vs Entrenamiento Deportivo	
13	Película " El Secreto"	
14	Discusión	
15	Actividad Física Infantil	
16	Control de Lectura (1)	
17	Deporte y Adulto Mayor	

18	Practica Adulto Mayor o Infantil	
19	Familia y Desarrollo Deportivo	
20	Familia y Desarrollo Deportivo	
21	Evaluación de Temas Vistos	
SEGUNDO CORTE DEL 20%		

INICIO DEL TERCER CORTE		
CLAS E #	CONTENIDO PROGRAMÁTICO	FECHA
22	Ideologías y Desarrollo Deportivo	
23	Conferencia "El Cuerpo en Oriente"	
24	Conferencia "El Cuerpo y Cristianismo"	
25	Película "El camino del Guerrero"	
26	Discusión	
27	Deporte y Cultura	
24	Control de Lectura (2)	
25	Talentos Deportivos	
26	Dinámica del árbol	
27	Dinámica por Grupos(Niños, jóvenes, adultos)	
TERCER CORTE DEL 25%		

EXAMEN FINAL 30%		
el juego como elemento generador		
28	Salida	

DATOS DEL DOCENTE			
ASESORIAS: FIRMA DE ESTUDIANTES			
NOMBRE	FIRMA	CÓDIGO	FECHA
1.			
2.			
3.			
FIRMA DEL DOCENTE			
<p style="text-align: center;">_____</p>			
FECHA DE ENTREGA: _____			

JHON EDISSON ALVARADO TORRES
 Facultad De Medio Ambiente Y Recursos Naturales
 Universidad Distrital Francisco José De Caldas
 Bogotá, Colombia
 Sede Bosa El Porvenir
 Tel: 3200771
 admdeportiva@udistrital.edu.co

Firma registrada
 Notaria 26, libro 2 de 2008, folio 50 Bogotá D.C.

LUZ MARY LOSADA CALDERON
 C.C. 55.058.556 de Garzón
 Secretaria Académica
 Facultad De Medio Ambiente Y Recursos Naturales